



## Abschiednehmen, Beziehungsklärung und Aussöhnung am Lebensende

**Beim Abschied können wir unsere Liebe zeigen und Frieden finden. Leicht wird er uns deshalb nicht.**

- Wie verhalte ich mich in der Abschiedsphase?
- Wie nutze ich die Zeit, die ich noch habe, um Abschied zu nehmen?
- Wie kann ich diese eine offene Frage noch klären?
- Kann ich diesen einen belastenden Konflikt mit dem mir wichtigen Menschen noch klären?

Ähnliche Fragen beschäftigen Menschen am eigenen Lebensende wie auch ihre Partner, Angehörigen und Freunde. Aber wie finden wir Antworten? Einerseits wird das Bedürfnis nach Klarheit und einem guten Abschied stärker, andererseits reichen die Kräfte und die Zeit dafür (scheinbar) nicht mehr aus.

Schaffen wir diese Klärung, führt dies in aller Regel zu einem hohen Selbstbewusstsein, das Wichtige getan und eine Lebensaufgabe bewältigt zu haben. Das gibt uns die Möglichkeit, loszulassen und uns „in Frieden“ zu verabschieden. Spätere Trauer wird nicht selten erleichtert.

Ich habe mein Beratungsangebot speziell auf die Phase des Abschiednehmens ausgerichtet. Ich arbeite mit systemischen Methoden. Mein Ziel ist es, Ihnen Anregungen und Sicherheit für Ihr Handeln in Abschiedsphasen zu geben.

\* Die Bilder stammen von der Malerin Lidiya: [www.galerie-lidiya.de](http://www.galerie-lidiya.de)



### Wie erreichen wir Ihr Ziel?

Wenn die Zeit bis zum Abschied begrenzt ist, sollten Sie sich nicht zu viel vornehmen. Wir klären zuerst, ob Ihr Ziel das Verstehen, das Ansprechen oder das Auflösen eines Konflikts (oder einer anderen Problemstellung) sein sollte.

In den meisten Fällen brauchen Sie nur einen Impuls, um Ihr Anliegen als konkretes, erreichbares Ziel zu formulieren. Damit Sie es später erreichen, stellen wir uns gemeinsam vor, wie Sie z.B. ein Gespräch mit Ihrem Partner, einer Angehörigen oder einem Freund führen. Nach Bedarf proben wir das Gespräch und beobachten mögliche Reaktionen.

Wir arbeiten von Schritt zu Schritt. Sie entscheiden immer wieder neu, ob Sie meine Unterstützung benötigen. Selbst bei schwierigen Themen ist sehr häufig nur ein Termin notwendig, damit Sie den nächsten Schritt selbständig machen können. Bei Bedarf kann ich Sie jedoch auch bei Gesprächen mit Dritten begleiten oder sogar vertreten.

Kontakt:

**Dr. Rüdiger Goyk**

Diplom-Psychologe mit systemischer Ausbildung. Seit 1995 Beschäftigung mit dem Thema Abschiednehmen und Sterben, seit 2003 mit dem Schwerpunkt Beziehungsklärung.

Praxis: **Bundesallee 83, 12161 Berlin**  
**Hausbesuche sind natürlich möglich.**

Tel.: **030 - 20 644 677**

Mail: **[info@werthaltig-kommunizieren.de](mailto:info@werthaltig-kommunizieren.de)**

Web: **[www.werthaltig-kommunizieren.de](http://www.werthaltig-kommunizieren.de)**